

51	רכות. Softness
52	יאוש. Despair
53	נאיביות מסכנת. Dangerous Naivety
54	תיאום כוונות. Aligning Intentions
55	ריפוי. Healing
56	השתבחות. Refinement
57	צמיחה. Growing
58	שייכות. Belonging
59	אמון. Trust
60	סנכרון פנימי. In Sync Within
61	הישרדות. Survival
62	להתמסר ללא נודע. Yielding to the Unknown
63	נטישה. Abandonment
64	אינטואיציה. Intuition
65	היצמדות למטרה. Goal Focused
66	המסע משתלם. Worth the Journey
67	גלגל הצלה. Lifeline
68	פריצה. Breakthrough
69	פתיחות. Openness
70	התכלות. Revelation
71	התעוררות. Awakening
72	סקרנות. Curiosity
73	אנרגיית חיים. Life Energy
74	שפע. Abundance

26	ביטחון. Confidence
27	אופטימיות. Optimism
28	ברכה. Blessing
29	תעתוע. Misleading
30	סערה. Storm
31	מסע מאתגר. Challenging Journey
32	שחרור. Liberation
33	התכנסות. Turning Inward
34	התקרבות. Drawing Closer
35	פרטיות. Privacy
36	סנכרון. Synchronicity
37	עצירה. Pause
38	הסתרה. Masking
39	התמסרות. Entrusting
40	נחישות. Determination
41	דיוק. Precision
42	שקט פנימי. Inner Peace
43	מודעות. Awareness
44	לבדות. Solitude
45	התמזגות. Merging
46	מוכנות למסע. Ready for the Journey
47	עונג. Pleasure
48	זרימה. Flow
49	תקשורת. Communication
50	תמימות. Innocence

1	כנות. Honesty
2	עדינות. Gentleness
3	שלמות. Wholeness
4	ידע. Knowledge
5	איזון. Balance
6	חמלה. Compassion
7	שלווה. Serenity
8	אחריות. Responsibility
9	תקיעות. Immobility
10	הכרת תודה. Gratitude
11	קלילות. Lightness
12	סליחה. Apology
13	סבלנות. Patience
14	הטענה אנרגטית. Energetic Charging
15	הקשבה. Listening
16	הגנה. Protection
17	שלום. Peace
18	כמיהה. Longing
19	זהירות. Caution
20	הקשבה פנימה. Inner Listening
21	התמקדות. Focusing
22	גאולה. Redemption
23	הפתעה טובה. Pleasant Surprise
24	הזדמנות. Opportunity
25	בדידות. Loneliness



רגע של אמת בינינו.

פריסה זו מיועדת לפתוח שיח, הקשבה וקרבה בין שני אנשים או בתוך קבוצה. כל משתתף בוחר מישהו מהקבוצה שעבורו ייפתח קלף. לאחר הבחירה, הוא מוציא קלף אחד עבורו. כאשר הקלף נפתח, המשתתף רושם או אומר את הדבר הראשון שהקלף מציף בו בהקשר של אותו אדם. אין צורך לפרש את הקלף, להסביר או לנתח. די במילה, תחושה או משפט קצר שעולים באופן אינטואיטיבי. ההתייחסות היא תמיד מתוך נקודת מבט אישית ואינה מגדירה את האדם. היא משקפת חוויה רגעית. האדם שעבורו נפתח הקלף יכול לבחור אם להגיב, לשתף או רק להקשיב.

דוגמא לפריסה.

האם כדאי/יצליח הנושא הנשאל: שם האדם הפעולה זמן או מקום. מסר מעודד, מסר מעכב, תשובה מסכמת.

פריסה קצרה – שלושה קלפים

כאשר עולה שאלה או נושא ממוקד, ניתן לעבוד עם פריסה פשוטה של שלושה קלפים. לאחר התכנסות קצרה ונשימה עמוקה, התמקדו בנושא או בשאלה הרצויים. פתחו שלושה קלפים בזה אחר זה: קלף ראשון - מסר תומך או מעודד ביחס לנושא. קלף שני - מסר מעכב או נקודה לתשומת לב. קלף שלישי - תשובה מסכמת.

לפני פריסת הקלפים, הקדישו רגע להתכנסות. התמקדו בנושא הנשאל, והרחיקו הסחות דעת באמצעות נשימה עמוקה ואיטית. נסחו שאלה ממוקדת וברורה. מומלץ לציין שמות או פרטים רלוונטיים במפורש. קראו את השאלה וסמנו קו מתחת לכל מילה מפתח מרכזית. לכל מילה המסומנת בקו, הוציאו קלף אחד. פתחו את הקלפים בזה אחר זה, והניחו להם לעורר מסר אינטואיטיבי. אין צורך לפרש את הדימוי - רק לרשום את מה שעולה. הוסיפו שלושה קלפים נוספים: קלף תומך - מה מחזק את התהליך הנשאל? קלף מעכב - מה דורש תשומת לב או עלול לעכב? וקלף מסכם - תשובה כוללת לשאלה שנשאלה. מערך הקלפים כולו יוצר מסר שלם. המשמעות נמצאת בתמונה הרחבה שהקלפים יוצרים יחד.

קלפים אלו נועדו לאפשר גישה לאינפורמציה אינטואיטיבית ברורה וישירה. כל קלף מציע מסר, המסייע להסיט את הקשב מרעש חיצוני ולפגוש את הידיעה שעולה מבפנים.

לפני כל פתיחה, מומלץ לעצור לרגע, להתמקד בנושא או בשאלה, לקחת נשימה עמוקה אחת או שתיים, ולאפשר לקשב להתכנס פנימה.

אין צורך לחשוב על תשובה או לנסח מסקנות מראש. די בנוכחות שקטה ופתוחה.

תודה מיוחדת לג'בר חביש, על ההשראה, על הליווי ועל הלב הפתוח.